

# Anmeldung und Auskunft



☎ 0431 500 - 10741

Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr

✉ [gesundheitsforum.kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.kiel@uksh.de)

[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

← Anmeldung auch hier möglich!

## Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK

Mühlendamm 1, 24113 Kiel

(im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend,  
direkt gegenüber der Blutspende)

## Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

 Ringschleife für Personen mit Hörgeräten steht vor Ort zur Verfügung.

## | Gesundheitsforum Mediathek

Unsere Mediathek enthält ausgewählte Vorträge aus unserem Repertoire. Unter anderem gibt es hier Beiträge zu den Themen **Medizin, Gesundheit und Prävention**. Schauen Sie sich gern um! Alle Beiträge finden Sie unter: [www.uksh.de/mediathek](http://www.uksh.de/mediathek)



Gutes tun!  
Freunde- und Förderverein des UKSH

## Gemeinsam Gutes tun! mit Ihrer Spende

Spendenkonto Empfänger: UKSH WsG e. V. | IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22

Ihre Angabe im Verwendungszweck: FW12002, Spende zweckfrei\_GF

✉ [gutestun@uksh.de](mailto:gutestun@uksh.de) | ☎ (0431 | 0451) 500-10 520 | [uksh.de/gutestun](http://uksh.de/gutestun)

# UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



Fotos: @Dusko, Stabsstelle Integrierte Kommunikation, N. Meier, Stand: Mai 2024

CITTI-PARK Kiel

# Gesundheitsforum

 Hybrid-Vorträge

# Programm


Juli/September 2024

Liebe Leserin, lieber Leser,

Gesundheit ist ein Geschenk – zusätzlich kann jede/r viel dafür tun, dass die Lebensqualität bis ins hohe Alter erhalten bleibt. Eine erste Voraussetzung dafür ist, dass Sie sich für Ihre Gesundheit und die Ihrer Angehörigen interessieren. Im UKSH Gesundheitsforum

## Programm

**Juli 2024**

Datum Zeit	Thema Vortragende
Do. 4. 18 – 19 Uhr	<b>Angst und andere psychische Belastungen bei Krebs</b> Iris Skorcka – Zentrum für Integrative Psychiatrie, ZIP
Mo. 8. 18 – 19 Uhr	<b>Wann ist Brustschmerz ein Herzinfarkt?</b> Prof. Dr. Derk Frank – Klinik für Innere Medizin III
Di. 9. 18 – 19 Uhr	<b>Knorpelschaden! Wie kann ich eine Arthrose vermeiden?</b> Dr. Nils Jochen Bürger – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Fr. 12. 16 – 17 Uhr	<b>Long-Covid bei Kindern und Jugendlichen – Erkennen und bewältigen</b>  Prof. Dr. Folke Brinkmann – Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Campus Lübeck
Mo. 15. 18 – 19 Uhr	<b>Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.</b> Anja Sauer-Just – PIZ Patienteninformationszentrum
Di. 16. 18 – 19 Uhr	<b>Amyloidose: Wie können Proteine krank machen?</b>  Prof. Dr. Cyrus Khandanpour – Klinik für Hämatologie und Onkologie, Campus Lübeck

**Juli 2024**

### Rauchentwöhnung, ein 3-teiliger Kurs

Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I

Mi. 3. 18 – 20 Uhr	<b>Warum ich rauche, warum ich aufhöre – Rauchentwöhnung Teil 1</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I
Mi. 10. 18 – 20 Uhr	<b>Wie ich aufhöre, wann ich aufhöre – Rauchentwöhnung Teil 2</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I
Mi. 17. 18 – 20 Uhr	<b>Nichtraucher bleiben – Rauchentwöhnung Teil 3</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I



Vom 22.7. – 23.8.2024 macht das UKSH Gesundheitsforum eine Sommerpause. Wir sind ab dem 26.8.2024 wieder persönlich für Sie erreichbar.

 Veranstaltung mit erweitertem Programm.



 Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

kommen Sie mit medizinischem und wissenschaftlichem Fachpersonal von Weltruf zusammen, das Sie über Neuigkeiten und Wissenswertes rund um Medizin und Vorsorge informiert.

## Vorschau

**September 2024**

Datum Zeit	Thema Vortragende
Di. 3. 18 – 19 Uhr	<b>Stürze im Alter: Verringern Sie Ihr persönliches Risiko!</b> Dr. Ove Schröder – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Do. 5. 18 – 19 Uhr	<b>Resilienz – Was kann ich für meine Psyche tun, um gesund zu bleiben?</b> Prof. Dr. Kamila Jauch-Chara – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP
Do. 12. 18 – 19 Uhr	<b>Kopfschmerzen und Migräne – Bedingt durch Liquorverlustsyndrom?</b> Dr. Isabel Lübbing – Klinik für Neurochirurgie
Sa. 14. 11 – 15 Uhr	<b>Herzessache Lebenszeit – Treffen Sie die Experten</b> Vortragende des UKSH – UKSH Kliniken
Fr. 20. 10 – 18 Uhr	<b>Aktionstag Zahngesundheit</b> Zahnmedizinische Kliniken – Prof. Dr. Sinan Sen, Prof. Dr. Dr. Jörg Wiltfang, Prof. Dr. Matthias Kern, Prof. Dr. Christof Dörfer
Mo. 23. 18 – 19 Uhr	<b>Weichteiltumore – Lipom etc. und bösartige Varianten (Sarkome)</b> PD Dr. Daniel Drücke – Sektion für Hand-, Plastische und Mikrochirurgie, Sarkomzentrum
Mi. 25. 18 – 19 Uhr	<b>Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.</b> Anja Sauer-Just – PIZ Patienteninformationszentrum
Fr. 27. 11 – 18 Uhr	<b>Science Day – Künstliche Intelligenz in der Medizin</b> Vortragende des UKSH – UKSH Kliniken, KielRegion

**September**

### Rauchentwöhnung, ein 3-teiliger Kurs

Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I

Mo. 2. 18 – 20 Uhr	<b>Warum ich rauche, warum ich aufhöre – Rauchentwöhnung Teil 1</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I
Mo. 9. 18 – 20 Uhr	<b>Wie ich aufhöre, wann ich aufhöre – Rauchentwöhnung Teil 2</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I
Mo. 16. 18 – 20 Uhr	<b>Nichtraucher bleiben – Rauchentwöhnung Teil 3</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I