

## Behandlungsablauf

Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) ist Teil des Zentrums für Integrative Psychiatrie gGmbH (ZIP) in Lübeck. Sie richtet sich an alle Menschen, die unter einer schweren oder chronischen psychischen Erkrankung leiden. Als Ambulanz können wir Sie leider nicht während eines stationären Aufenthaltes behandeln. Gerne können Sie aber bereits während Ihres stationären Aufenthaltes einen Termin bei uns vereinbaren.

Auf Grund der gesetzlichen Vorgaben können wir Patienten, die sich in einer laufenden psychotherapeutischen Behandlung befinden, leider nicht betreuen. Patienten, die sich in Behandlung bei einem niedergelassenen Psychiater befinden, können wir nur auf dessen Überweisung hin sehen.

Für die Behandlung ist eine gültige Überweisung von Ihrem Hausarzt, Psychiater oder Neurologen notwendig. Bitte bringen Sie zu jedem neuen Quartal einen neuen Überweisungsschein und Ihre Krankenkassenkarte mit.

## Notfallambulanz

Notfälle wenden sich bitte zwischen 08 und 20 Uhr an Haus B3, zwischen 20 und 8 Uhr an Haus 5. ☎ **0451 500 - 98707**

## Kontakt

Psychiatrische Institutsambulanz  
Zentrum für integrative Psychiatrie gGmbH  
Ratzeburger Allee 160  
D-23538 Lübeck  
[www.uksh.de/zip\\_Ambulanzzentrum\\_Luebeck](http://www.uksh.de/zip_Ambulanzzentrum_Luebeck)

## Terminvereinbarung unter

☎ **0451 500 - 98710**

## Ärztliche Leitung

Dr. Daniel Alvarez

## Stellvertretende ärztliche Leitung

Dr. Eva Fassbinder

## Psychologische Leitung

Dipl. Psych. Gesa Rau

**ZIP** | Zentrum für  
Integrative Psychiatrie



**Psychiatrische Institutsambulanz  
Campus Lübeck**

## Behandlungsangebot

Wir möchten Sie herzlich in unserem Ambulanzzentrum willkommen heißen und Ihnen nachfolgend einige Informationen zu unseren Behandlungsangeboten und Rahmenbedingungen geben.

In Deutschland sind jedes Jahr etwa 28 % der erwachsenen Bevölkerung von einer psychischen Erkrankung betroffen, das entspricht 18 Millionen Personen. Somit zählen psychische Erkrankungen zu einer der wichtigsten Ursachen für den Verlust von Lebensqualität und Erwerbsfähigkeit.

Zu den häufigsten psychischen Erkrankungen zählen Angststörungen, Depressionen, Störungen durch Alkohol- und Medikamentenkonsum sowie Posttraumatische Belastungsstörungen.

Unsere psychiatrische Institutsambulanz möchte Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Symptome helfen.

Wir bieten Ihnen eine auf Sie und Ihre individuelle Symptomatik zugeschnittene psychotherapeutische und medizinische

Behandlung an. Unsere Therapieverfahren basieren auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden fortlaufend evaluiert und weiterentwickelt. Alle unsere Therapeuten und Ärzte sind approbiert oder befinden sich in fortgeschrittener Fachweiterbildung.

Unsere Ambulanz bietet Spezialsprechstunden und Behandlungsprogramme für Angst- und Zwangserkrankungen, Borderline Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, Suchterkrankungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Traumafolgestörungen mit Schwerpunkt Flucht/Migration, ADHS, Autismus, Fetales Alkoholsyndrom und dissoziative Bewegungsstörungen.

Neben den spezifischen Behandlungsprogrammen bieten wir auch die Möglichkeit einer unterstützenden Behandlung sowie die Teilnahme an einem breiten transdiagnostischen Gruppentherapieangebot (u.a. Achtsamkeit, Problemlösen, Soziales Kompetenztraining, Emotionsregulation).

Im Rahmen von Orientierungsgesprächen werden wir mit Ihnen erarbeiten, welche psychischen Probleme vorliegen und was Ihr persönlicher Bedarf für die weitere Behandlung ist. Die Orientierungsphase umfasst drei bis maximal sechs Sitzungen, in denen wir uns ein genaues Bild Ihrer Erkrankung machen und gemeinsam einen Behandlungsplan festlegen.

Unsere Leistung besteht aus einem Komplexangebot, das neben Einzel- und Gruppentherapie auch Ergo- und Physiotherapie, Sozialberatung, Angehörigengespräche, sowie bei Bedarf eine medikamentöse Behandlung beinhaltet.

Die Behandlung in unserem Ambulanzzentrum ist auf einen Zeitraum bis zwei Jahre ausgelegt.